

CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE II e PRÉ

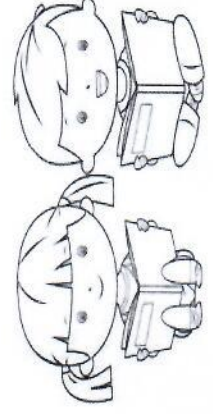
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME, LYGIA E RENASCER

2023



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com requeijão Achocolato Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g		Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/Feijão com caldo Carne bovina em iscas com cenoura e batata Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	Arroz/Feijão com caldo Quirera com frango Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>FERIADO</u>	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho e chuchu Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maça picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h	Maça picada	Banana		Bolacha maisena	Mamão picado
LANCHE DA TARDE – 15:00h	Pão francês c/ manteiga Leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g		Mamão picado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g



Responsável Técnica:

PATRICIA DELGADO FLORIANO

CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

Patricia Delgado Floriano